

Primavera 2020 - Menù 6 Piatti

Aprile - Maggio 2020

Bollicine di Benvenuto con Focaccia Integrale e Mais Soffiato

Sformato di Grana Padano, Piselli Freschi Croccanti, Tarassaco

Uovo 6063, Asparagi, Ravanelli, Basilico

Salumi di Mastro Carletto: Lonzino, Salame e Coppa, Orto all'Aceto Gentile

Riso Carnaroli Mantecato al Franciacorta, Erbe Spontanee, Infuso di Agrifoglio

Manzo Cotto a Bassa Temperatura, Ortaggi Arrostiti

Dolce ai Piccoli Frutti

35 euro

Incluso: acqua naturale, pane (anche senza glutine), caffè e coperto

Escluso: altre bevande

Bambini 4-12 anni, 15 euro

In fase di prenotazione è possibile scegliere i nostri menù speciali:

Senza Glutine - Vegetariano, Vegano (privo di lattosio)

Eventuali intolleranze ed allergie alimentari saranno gestite al meglio se comunicate per tempo

cascinamartina

azienda agricola, agriturismo con ristorante e piscina - via cascina martina, 1 - gornate olona (VA)

telefono +39 3466073709 - info@cascinamartina.it - navigatore: gornate olona - via montello poi via cascina martina

Piatti fermi in continuo movimento

Orto:

Composto da almeno 8 diversi ortaggi, erbe aromatiche, erbe spontanee, semi.

Ogni ortaggio viene preparato in modo differente, esaltando il colore e rispettando l'integrità dei nutrienti.

Il piatto cambia in continuazione, sulla base del raccolto e dell'ispirazione quotidiana.

Spighe a Lunga Lievitazione:

Il pane Bianco con Farina "0" e Farina "00". Il pane Nero con Farina "0", Farina Integrale e Farina di Segale. Il pane Bianco con Farine senza Glutine. Poco lievito <2%, acqua, sale.

L'impasto lievita almeno 20 ore. La forma ricorda la spiga di frumento.

Uovo 6063:

L'uovo viene cotto nel suo guscio per 60' a 63°, il tuorlo rimane particolarmente morbido.

Un ortaggio di stagione caldo, cremoso e croccante.

Il piatto cambia in continuazione.

Risotto:

La Base: Riso Carnaroli, olio EVO. Brodo Vegetale. Mantecato con Grana Padano e Burro d'Alpeggio.

La versione Vegana è mantecata con Latte di Soia e olio EVO. Il risotto cambia in continuazione.

QuartoPiattoVeg

Il piatto Vegetariano. Cambia in continuazione.

Bambini:

I bambini possono degustare il nostro menù.

In alternativa possiamo cucinare un piatto espresso di Pasta (condimenti: olio, burro, sugo di pomodoro), una

Cotoletta di Pollo alla Milanese con Patate al forno e servire il Dolce del giorno.

cascinamartina

azienda agricola, agriturismo con ristorante e piscina - via cascina martina, 1 - gornate olona (VA)

telefono +39 3466073709 - info@cascinamartina.it - navigatore: gornate olona - via montello poi via cascina martina

La Nostra Filosofia

Siamo una Azienda Agricola Biologica e un Agriturismo con Ristorante e Piscina, complessivamente 15.000 mq. Abbiamo un Orto e un Frutteto, di 7.000 mq, con 25 varietà di Ortaggi, Topinambur, Fichi, un piccolo Vigneto e oltre 500 piante di Mirtillo. Conduciamo un Apiario con 25 Alveari che ci danno 4 qualità di Miele differenti. Alleviamo Galline di 8 razze diverse che, razzolando in un ampio spazio all'aperto, ci danno ottime Uova.

Circa l'80% delle materie prime provengono dalle nostre coltivazioni ed allevamenti biologici, le restanti sono fornite da altre Aziende Agricole Lombarde Biologiche, privilegiando le DOP - Denominazione di Origine Protetta.

Usiamo tecniche di Cottura a Bassa Temperatura che, pur garantendo la massima sicurezza alimentare, consentono di mantenere le principali proprietà nutritive, il gusto e la tenerezza dell'alimento.

I nostri menù sono basati su ortaggi stagionali ed erbe spontanee.

Raramente serviamo frittiture, preferiamo il forno, ci dà la stessa croccantezza. Tutto ciò che serviamo è preparato nella nostra cucina, con ingredienti provenienti dalla nostra Azienda Agricola che, a differenza di quelli commerciali, sono privi di additivi o di conservanti chimici.

Limitiamo l'uso di Zucchero Bianco Raffinato, Farina Bianca, Sale e Latte Vaccino.

I principali formaggi, presenti nei nostri menù, sono a pasta dura affinché, con la lunga stagionatura, il contenuto di lattosio sia ridotto al minimo.

Siamo sensibili nei confronti degli intolleranti al Glutine, sempre più numerosi.

Siamo un Agriturismo, forse diverso dagli altri, forse innovativo, forse è quello che vogliamo.

Le Materie Prime

| | | |
|------------------------|-----------------------|---|
| Basilico (3 varietà) | Galline | Farina Macinata con Molino a Pietra |
| Bietola | Melanzane (3 varietà) | Molino di Piernatale Bernasconi - Malnate (VA) |
| Cavolfiore | Miele di Acacia DOP | Grana Padano Biologico DOP |
| Cavolo Broccolo | Mirtilli | Bio Caseificio Tomasoni - Gottolengo (BS) |
| Cavolo Cinese | Noci | Riso Baldo |
| Cavolo Nero | Peperoncino | Azienda Agricola Mignone - S. Lomellina (PV) |
| Cavolo Rapa | Peperone | Bitto della Valtellina DOP e Burro di Alpeggio |
| Cavolo Verza | Pomodori (6 varietà) | Azienda Agricola Canclini - Valdidentro (SO) |
| Cicoria Puntarelle | Radicchio | Olio EVO del Garda Bresciano DOP |
| Erba Cipollina | Sedano Rapa | Cooperativa Agricola San Felice del Benaco (BS) |
| Erbetta Verde | Uova | |
| Fagiolini | Uva | |
| Fichi | Zucche | |
| Finocchio | Zucchine (3 varietà) | |
| Fiori di Campo Edibili | | |
| Friggitelli | | |

cascinamartina

azienda agricola, agriturismo con ristorante e piscina - via cascina martina, 1 - gornate olona (VA)
telefono +39 3466073709 - info@cascinamartina.it - navigatore: gornate olona - via montello poi via cascina martina